

## Interkulturelle Treffs in der Stadt Luzern

# Ankommen, kennenlernen und sich austauschen

**Die Stadt Luzern ist Wohnort für Menschen unterschiedlicher Herkunft. Einander besser kennenzulernen kann helfen, die Bedürfnisse und Wünsche von beiden Seiten nachzuvollziehen. Freiwilligenarbeit spielt hier eine zentrale Rolle. Der Austausch zwischen Einheimischen und Zugewanderten ist wertvoll und fördert die Integration. Daher unterstützt die Stadt Luzern verschiedene interkulturelle Treffs mit einem finanziellen Beitrag. Die Vereine HelloWelcome und Sentitreff sind zwei Beispiele dafür.**



HelloWelcome ist ein Ort der Begegnung, ein Ort für gegenseitige Unterstützung und Empowerment.  
*Bild: Franca Pedrazzetti*

Der Sentitreff verbindet Menschen, unabhängig von ihrer Herkunft, zum Beispiel mit kreativen Aktivitäten. *Bild: Herbert Zimmermann/Michel Steiner*

Es ist ein Auftrag der Integrationsförderung der Stadt Luzern, Integrationsangebote zu ermöglichen und zu unterstützen. Dadurch soll die soziale Integration gefördert werden. Die interkulturellen Treffs, welche die Stadt Luzern mit einem Beitrag unterstützt, bieten zum Beispiel Deutschkonversation an und vermitteln Informationen oder führen Begegnungsanlässe durch. Dank weiteren Beiträgen von Stiftungen, Kirchen und Privatpersonen können die interkulturellen Treffs bestehen. Trotzdem sind sie auf ein grosses Freiwilligenengagement angewiesen.

Bei HelloWelcome stehen die Bedürfnisse und Ressourcen der Besucherinnen und Besucher im Zentrum. So wird unterdessen das Yoga-Angebot von Geflüchteten geleitet. Besuchende werden bei der Umsetzung ihrer eigenen Projekte unterstützt. Und an den Länderabenden steht kulinarisch jeweils ein Herkunftsland im Fokus. «Geflüchtete sollen nicht an ihren Defiziten gemessen werden, sondern an ihren Talenten», sagt Renate Metzger-Breitenfellner, Geschäftsführerin von HelloWelcome.

### Welt im Quartier

Seit bald vierzig Jahren gibt es den Quartiertreffpunkt Sentitreff, der als wichtiger Dreh- und Angelpunkt für das soziale Miteinander im Quartier Basel-/Bernstrasse (BaBel-Quartier) gilt. Hier begegnen sich Kinder und Erwachsene aus vielen Ländern. Die Angebote richten sich an Zugewanderte und Einheimische und fördern Begegnung und gemeinsames Gestalten. Das Wochenprogramm ist vielfältig. Am Dienstagnachmittag findet das «Türen öffnen» statt, ein Deutschangebot für

Frauen mit kleinen Kindern, die währenddessen betreut und im Deutsch gefördert werden. Das «Café International», das am Freitagnachmittag geöffnet hat, ist ein Treff zum Kaffee trinken, Schwatzen und Austauschen. Auch kulturelle Veranstaltungen wie Lesungen, Tanzabende, Filmvorstellungen und Konzerte finden regelmässig statt und werden gemeinschaftlich geplant und umgesetzt.

### Wertvolle Freiwilligenarbeit

Interkulturelle Treffs sind angewiesen auf freiwillige Personen, «die uns mit ihrer Zeit und ihrer Tatkraft unterstützen, um das offene Haus mit Leben zu füllen», erklärt Raphael Meyer, Koordinator des Sentitreffs. Es braucht ein robustes Netzwerk von Menschen, die mitwirken und mithelfen, damit die Vielfalt der Angebote bestehen kann. «Dieses freiwillige Engagement ist keine Selbstverständlichkeit, aber sie ist enorm wichtig für eine lebendige Zivilgesellschaft. Wir freuen uns über jede Kontaktaufnahme», sagt er weiter. Im Sentitreff und bei HelloWelcome gibt es diverse Angebote und Veranstaltungen, bei denen einfach mal reingeschaut werden kann. Freiwillige können ihr Wissen teilen und vom Wissen und den Erfahrungen des Gegenübers lernen.

Auch ausserhalb der interkulturellen Treffs sind Freiwillige ein wichtiger Teil des Integrationsprozesses. Aus der Begegnung im Treff entstehen Freundschaften oder Alltagsbegleitungen, die beim Einleben in der Schweiz eine grosse Hilfe sind.

*Quartiere und Integration,  
Stadt Luzern*

### Ort der Begegnung

HelloWelcome ist ein Ort der Begegnung, mitten in Luzern. Von Montag bis Donnerstag (14-18 Uhr) findet der offene Treff statt, welcher das Herzstück ist. Daneben gibt es viele andere Aktivitäten wie Malen und Gestalten, Nähen und Mathematik, Englisch oder einen Frauentreff. HelloWelcome hat auch einen Garten und bringt in Zusammenarbeit mit dem Kleintheater Geflüchtete auf die Bühne.

### Interkulturelle Treffs in der Stadt Luzern

Möchten Sie sich in einem interkulturellen Treff freiwillig engagieren? Dann melden Sie sich direkt beim jeweiligen Verein oder schauen sie während den Öffnungszeiten vorbei.

HelloWelcome  
BUNDESHAUS  
Bundesstrasse 13  
6003 Luzern  
www.hellowelcome.ch  
Tel. 041 210 57 37

Sentitreff  
Baselstrasse 21  
6003 Luzern  
www.sentitreff.ch  
Tel. 041 240 94 79