



# JUNI

01. Do	17.00	<b>Shop &amp; Food-Tour mit eritreischem Essen</b> Entdeckungstour durch die Ladenvielfalt an der Baselstrasse. Im Anschluss eritreisches Essen im Sentitreff. Kosten: 65 Franken pro Person. Anmeldung: info@shopandfood.ch
02. Fr	21.00 -23.00	<b>Lange Nacht der Kirchen: Grüner Guggel trifft Sentigiraffe</b> Gespräch am Feuer über Nachhaltigkeit. Mit Josef Moser und Harald Horber, Leiter des Fachbereichs Nachhaltige Entwicklung der Kath. Kirche Stadt Luzern
03. Sa	19.00	<b>Velotour um die Horwer Halbinsel</b> Treffpunkt beim Sentitreff
04. So	18.30	<b>Kino im Hof — «Hijos del Viento» Dokfilm, CH/F/COL, 2022, 148 min.</b> Doku über ein tragisches Kapitel vom Ende des kolumbianischen Bürgerkrieges. Im Anschluss Gespräch mit Liliana Valdez, Vertreterin der Opfer. Moderation: Gilmer Uscategui Chacon
05. Mo	20.00	<b>Offener Planungsabend</b> Wir planen wieder gemeinsam das Kulturprogramm im Sentitreff.
06. Di	20.00 -21.15	<b>Singing Senti</b> Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall. Angeleitet von Nicoline Janka
10. Sa	17.00 -22.00	<b>Shop &amp; Food: Iranisch kochen</b> Angeleitet von iranischen Köch:innen lernen wir landestypische Speisen zuzubereiten Kosten: 85 Franken pro Person Anmeldung: info@shopandfood.ch
11. So	18.00	<b>SENTITREFF SESSIONS #13 Svetlana Andreewa (UKR)</b> Klassik-Pop-Crossover. Ukrainischer Abend mit Konzert, Borschtsch, Kinderanimation und offenem Karaoke im Anschluss. Bar ab 17.30 Uhr
16. Fr	19.30	<b>Appunti di viaggio in India</b> Paesaggi umani e dell'anima Relazione ed immagini di Laura Wildisen <b>Reisebericht in italiano</b> Bar & Pizza mit der Colonia Libera Italiana
17. Sa	16.00	<b>50 Jahre Dammgärtli</b> Teilete (Jede:r bringt etwas zu essen und zu trinken mit und evtl. Musikinstrument)
20. Di	16.30	<b>Wir machen die Sentipost</b> Austausch mit allen, die gerne etwas zur Quartierzeitung beitragen möchten. Q-Point 72 (Baselstrasse 72)

23. Fr	20.00	<b>SENTITREFF SESSIONS #14 Jai Larkan (AUS)</b> Singer-Songwriter, Multiinstrumentalist und Loop-Künstler aus Australien. Bar & Pizza ab 19.30 Uhr
24. Sa	14.00 -18.00	<b>Kräuterexkursion: Die Kräuter der Sommersonnenwende</b> Wildkräuter sammeln und beim Wagenplatz Ibach zu Buschen und Ölen verarbeiten. Treffpunkt Bushaltestelle Friedental. Kollekte. Materialkosten 10 Franken Anmeldung bis 22. Juni: m.diallo@terrabalance.ch oder 078 786 83 96
25. So	12.00	<b>Barbecue &amp; Stand Up Show</b> Bühne frei für Talente in Musik, Tanz, Singen, Zauberei und mehr. Anmeldung für Auftritte oder Essen: 079 439 60 24. Mit der Colonia Libera Italiana
27. Di	14.30	<b>Buchstart</b> Geschichten und Gedichte, Fingerverse und Lieder für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Samt Büchern zum Mitnehmen. Mit Annette Omachen, Stadtbibliothek Luzern
30. Fr	19.00	<b>Werkschau Offenes Theater Sentitreff</b> Improvisationsreiche Abschlussshow des Theaterprojekts im Sentitreff Mitbring-Buffer

# JULI



01. Sa	09.00 -12.00	<b>Quartierzorg spezial</b> Jubiläumsbrunch zum 40sten des Sentitreffs
01. Sa	16.00	<b>SENTITREFF SESSIONS #15 La Tunda del Telembí (COL)</b> Katerine Quiñones erzählt, spielt und singt Geschichten von der kolumbianischen Pazifikküste. Dazu kolumbianisches Essen
03. Mo	20.00	<b>Offener Planungsabend</b>
04. Di	20.00 -21.15	<b>Singing Senti</b> Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall. Angeleitet von Nicoline Janka
07. Fr	ab 16.00	<b>40 Jahre Sentitreff</b> Einer für alle — alle für einen. Grosse Feier mit Musik, Essen, Kinderanimation, Clownerie und vielem mehr
10. Mo- 12. Mi	09.00 -16.00	<b>Grosse Sommerputzaktion im Sentitreff</b> Zmittag für alle. Hilfsfreudige, meldet euch: alissa@sentitreff.ch oder 078 654 15 05

# AUGUST

08. Di	20.00 -21.15	<b>Singing Senti</b> Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Nicoline Janka
22. Di	18.00	<b>Reusschwimmen und Glaceessen beim Nordpol</b> Treffpunkt bei der Einstiegsstelle Sentimattstrasse (mit Badesachen) oder 18.30 Uhr direkt beim Nordpol im Reusszopf (mit oder ohne Badesachen)
<b>WELTMUSIK IM SENTITREFF Night-Sessions im Innenhof</b>		
jeweils	19.00	Bar & Znacht & Vorprogramm
23. Mi	22.15 23.30	<b>Zhubin Kalhor &amp; Omri Hason (IRN/ISR) Hannah James &amp; Toby Kuhn (ENG/FRA)</b>
24. Do	22.15 23.30	<b>Maria Moctezuma (MEX) Assurd (ITA)</b>
25. Fr	22.15 23.30	<b>Kaleidoscope String Quartet (CH) Viertaktmotor (CH)</b>
26. Sa	22.15 23.30	<b>Baro Drom Orkestar (ITA) Gentle Breeze (BRA/CH)</b>
27. So	ab 20.00	<b>Offene Bühne</b> Impro-Sessions mit allen Bands
31. Do	18.00 -21.00	<b>Kräuterworkshop: Rund um die Ringelblume und andere Hauptpflanzen</b> Wir erfahren mehr über Schönheits- und Hautpflege und stellen Ringelblumenbalsam her. Kollekte. Materialkosten 10 Franken Anmeldung bis 28. August: m.diallo@terrabalance.ch oder 078 786 83 96

«Für alles ist ein  
Kraut gewachsen...»



# REGELMÄSSIG

<b>Montag</b>	
09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
19.00-20.00	Latin Dance Fitness für Frauen
<b>Dienstag</b>	
12.00-14.00	Mittagstisch
14.15-16.15	Türen öffnen
17.00-19.00	Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschtreff angeboten vom Luzerner Tauschnetz
<b>Mittwoch</b>	
13.30-16.30	Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse Siehe auch Kidsagenda BaBeL
18.45-20.00	Yoga für Frauen
<b>Donnerstag</b>	
09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
12.00-14.00	Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
14.00-17.00	Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
16.00-18.00	Digi-Treff, Beratungsangebot der Caritas (jeweils 1. Donnerstag im Monat)
18.30-20.30	Offenes Theater (jeweils 1. und 3. Donnerstag im Monat)
<b>Freitag</b>	
ganztags	offen
ab 09.00	Kafi Untergrund
14.00-17.00	Café International
<b>Samstag</b>	
09.00-11.00	Quartierzorg
14.00-16.00	Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse

Der Sentitreff wird unterstützt von:

