



MÄRZ

04. Mo	20.00	Offener Planungsabend Wir machen das Kulturprogramm im Sentitreff. Bringt eure Ideen mit.
06. Mi	19.00	Feierabend-Talk «Geschlechtergleichheit» – Befreiung oder Angleichung? Mit dem Verein Philia
Mi 28.2. — So 21.4.		Climate Illustrated – Loss, hope and connection in times of crisis Ausstellung im Rahmen des Fumetto Comic Festivals
09. Sa	17.00	Vernissage zur Ausstellung «Climate Illustrated» von und mit Illustratorin Luise Hesse (DE), Apéro
12. Di	14.30	Buchstart Geschichten für die Kleinsten. Mit der Stadtbibliothek
12. Di	18.00 –21.00	BaBeL-Jam Vielfalt im Einklang
15. Fr	17.30	Geschichten zum Wandel Storytelling-Workshop zur Ausstellung «Climate Illustrated» mit Geschichten aus aller Welt zum Klimawandel
15. Fr	19.30	Vom Einsatz für den Regenwald Kurzdok «Nuestra tierra era verde» (COL, 1976, 18 min.) Diskussion mit Diego Fernando Lozada von der Reserva Natural Merenberg (COL) Apero & kolumbianischer Fingerfood
21. Do	19.30 –22.30	Gewohnheiten: Kleine Veränderungen – grosse Resultate Psychologie-Workshop zur Förderung mentaler Stärke. Für Menschen zwischen 16 und 28 Jahren Anmeldung bis 14.3.: info@projekt-kompass.ch
23. Sa	9.00 –12.00	Kick-Off Sentigarten Wir machen die Gartenkisten fit für den Frühling. Nur bei trockenem Wetter
23. Sa	16.00	Pizza backen mit Leonardo Der Pizzaiolo der Colonia Libera Italiana zeigt, wie's geht. Per grandi e piccoli. Unkostenbeitrag 8 Fr., exkl. Getränke
23. Sa	19.30	Bill Tyndall: Neuseeland – ein Paradies? Bilder und Erzählungen eines zurückkehrenden «Halbkiwis»
25. Mo	20.00	Offener Planungsabend

26. Di	19.30 –20.30	Singing Senti Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Barbara Grünwald. Instrumente willkommen
--------	-----------------	--

APRIL

03. Mi	19.00	Feierabend-Talk «Kultur» – Korsett oder Nährboden? Mit dem Verein Philia
04. Do	17.00	Öffentliche Shop & Food-Tour Auf Entdeckungstour durch die Ladenvielfalt an der Baselstrasse. Im Anschluss Essen aus Sri Lanka. 65 Fr. pro Person Anmeldung bis 28.3.: info@shopandfood.ch
10. Mi	17.00	Nähen und flicken ... und voneinander lernen. Mit Minu und Camilia. Nähmaschinen vorhanden
16. Di	19.00	Wie funktioniert Politik hier? Wie einfach kann ich mitmachen? Info- und Gesprächsrunde mit Kantonsrätin Laura Spring und weiteren Menschen aus der Politik und dem Migrant*innenparlament
19. Fr	19.15	41. Jahresversammlung Verein Sentitreff Mit allen Mitgliedern Musik, Essen und Afterparty
20. Sa	17.00	Shop & Food: Iranisch kochen Angeleitet von iranischen Köch*innen lernen wir, landestypische Speisen zuzubereiten. 85 Fr. pro Person. Anmeldung bis 14.4.: info@shopandfood.ch
22. Mo	10.00 –11.00	Sing & Groove Singen, Rhythmus & Bewegung zum Wochenstart. Mit Sabina Buro
25. Do	19.00	Frauenpalaver Frau und Glaube #2 Spiritualität ohne Religion: Heartfulness mit Bérengère Le Boulair (FR) Mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern
26. Fr	19.00	Vernissage Ausstellung von Matthias Aebersold (Biel) Bar und Musik von Solitaire Ensemble.
30. Di	19.30 –20.30	Singing Senti Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Svetlana Andreeva

Frühjahrs-Programm

MAI

01. Mi	19.00	Feierabend-Talk «Arbeit» – Lebensunterhalt oder Lebensinhalt? Mit dem Verein Philia
02. Do	19.30	Selber werken? Einführung in die Quartierwerkstatt Treffpunkt pünktlich an der Bernstrasse 2
06. Mo	10.00 –11.00	Sing & Groove Singen, Rhythmus & Bewegung zum Wochenstart. Mit Sabina Buro
06. Mo	20.00	Offener Planungsabend
07. Di	14.30	Buchstart Geschichten für die Kleinsten. Mit der Stadtbibliothek
14. Di	18.00 –21.00	BaBeL-Jam Vielfalt im Einklang
17. Fr	17.00	United by Food Kulinarische Begegnungen aus aller Welt
18. Sa	19.00	Frühlingsfest – Festa della Primavera Tanzabend. Mit Amici del Ballo
20. Mo	08.45	Frühlingswanderung Hohenrain — Schloss Heidegg — Richensee Wanderzeit ca. 3.5 Stunden Treffpunkt beim Torbogen am Bahnhof. Ticket und Picknick mitnehmen
23. Do	19.00	Frauenpalaver Frau und Glaube #3 Orthodoxes Christentum; mit Bana Tesfatsion, Studentin Psychologie, Eritrea Mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern
23. Do	20.00	Text-Teilete am Vollmondabend Wer möchte, kann einen Text mitbringen, einen selber geschriebenen oder auch einen gefundenen, der inspiriert hat.
27. Mo	10.00 –11.00	Sing & Groove Singen, Rhythmus & Bewegung zum Wochenstart. Mit Sabina Buro
28. Di	19.30 –20.30	Singing Senti Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Barbara Grünwald. Instrumente willkommen
31. Fr	09.00 –19.00	Gartengrillade, Gassen-Boccia, Street-Pong Raus ins Getümmel zum Tag der Nachbarschaft

REGELMÄSSIG

Montag	09.00–12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
	19.00–20.00	Latin Dance Fitness für Frauen
Dienstag	12.00–14.00	Mittagstisch
	14.15–16.15	Türen öffnen
	17.00–19.00	Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschnetz-Treff angeboten vom Luzerner Tauschnetz
Mittwoch	13.30–16.30	Kindernachmittag im Sentitreff
	13.30–16.30	Ab 17. April im Spielplatz Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse Siehe auch Kidsagenda BaBeL
	18.45–20.00	Yoga für Frauen
Donnerstag	09.00–12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
	12.00–14.00	Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
	14.00–17.00	Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
	18.30–20.30	Theaterwerkstatt angeleitet von Leonardo Ponce und Didier Espinoza
Termine		7. März, 21. März, 28. März, 4. April, 11. April, 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai, 30. Mai, 13. Juni
Freitag		ganztags offen
	ab 09.00	Kafi Untergrund
	14.00–17.00	Café International
Samstag	09.00–11.00	Quartierzmenge
	14.00–16.00	Ab 20. Apr. Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse
	14.00–15.30	Caffè Politico (in der Colonia Libera)

Der Sentitreff wird unterstützt von:



Ausführlichere Infos, weitere Events und allfällige Änderungen: www.sentitreff.ch



Wenn nicht anders vermerkt:
Eintritt frei, allenfalls Kollekte

