



AUGUST

31. Sa	14.00	Caffè Politico speciale
	-15.30	zur Abstimmung über die BVG-Revision Mit Eliane Albisser (PK-Netz) und Karin Stadelmann (Mitte) In der Colonia Libera Italiana

SEPTEMBER

02. Mo	20.00	Offener Planungsabend Wir machen das Kulturprogramm im Sentitreff. Bringt eure Ideen mit.
06. Fr	19.00	Vernissage «Köpfe» von und mit Brigitte «Nikita» Berger Ausstellung bis 13.10.
12. Do	17.00	Öffentliche Shop & Food-Tour Auf Entdeckungstour durch die Ladenvielfalt an der Baselstrasse. Im Anschluss Essen aus Mexiko. 65 CHF pro Person Anmeldung bis 8.9.: info@shopandfood.ch
14. Sa	10.00	BaBeL-Forum -14.00 Diskussion zu den BaBeL-Perspektiven bis 2030. Bitte anmelden: unter babel-quartier@stadtluzern.ch oder 079 739 10 17 Im Pfarreisaal St. Karl
15. So	13.00	Sotöönz - Stobete -18.00 Musik-Bazar mit Kleininformationen querwelt. Risotto und Getränke. Anmeldung für das Essen: sotoenz-stobete@gmx.ch
18. Mi	20.00	Text-Teilete am Vollmondabend Wer möchte, kann einen Text mitbringen, einen selber geschriebenen oder auch einen gefundenen, der inspiriert hat.
19. Do	19.00	Frauenpalaver Frau und Glaube #4 - Bahā'ī mit Ruth Merz, Coach, aus der Schweiz und Tatiana Derakhshan, Sachbearbeiterin, aus Moldawien Mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern
24. Di	19.30	Singing Senti -20.45 Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Swetlana Andreeva
28. Sa	10.00	Begegnung mit afrikanischen Frauen Afro-Tanz-Workshop, Ausstellung, Nähatelier; Nachtessen-Teilete um 18 Uhr Anmeldung für den Workshop (10 CHF): jessicanfutu@yahoo.fr mit Réveil Afrique

OKTOBER

		Sing & Groove
Montag	07.10. / 28.10. / 18.11. / 02.12. / 16.12	
	14.00	Singen, Rhythmus & Bewegung zum
	-15.00	Wochenstart. Mit Sabina Buro
07. Mo	20.00	Offener Planungsabend
13. So	14.00	«Auf der Suche nach der Wahrheit» Besuch der Ausstellung zu Journalismus und Mediengeschichte im Historischen Museum
	15.00	Theatertour dazu Anmeldung bis 10.10. unter 041 240 94 29. Treffpunkt 14 Uhr im Sentitreff zu Kaffee/Tee Eintritt ohne Museumspass: 8 CHF
18. Fr	18.00	«Die Türen von Sindbad» Vernissage zur Fotoausstellung von Beat Wirth (ARABIA FELIX). Ausstellung bis 15.11.2024
	19.00	Jemenitisches Essen mit Präsentation der aktuellen Projekte von ARABIA FELIX. Anmeldung bis 20.9.2024 an info@arfelix.ch oder per WhatsApp an 076 702 60 04 Unkostenbeitrag 25 CHF ohne Getränke; Reinerlös kommt Kinderprojekten im Jemen zugute.
20. So	14.00	6. Jassturnier im Sentitreff Schieber in festen Zweiertteams. Einzelpersonen können sich vor Ort zusammentun. Einschreiben ab 13.30, Jassen bis max. 18.30 Anmeldung: info@sentitreff.ch
22. Di	19.30	Lyrikabend Gedichte und Klaviermusik mit der Autorin und Musikerin Maggie Pemberton
24. Do	17.00	Öffentliche Shop & Food-Tour Auf Entdeckungstour durch die Ladenvielfalt an der Baselstrasse. Im Anschluss Essen aus Tibet. 65 CHF pro Person Anmeldung bis 20.10.: info@shopandfood.ch
24. Do	19.00	Frauenpalaver Frau und Glaube #5 - Hinduismus mit Shamala Sundaram, Fachperson Gesundheit, aus Sri Lanka Mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern
25. Fr	19.30	«Lavando l'anima cura il corpo» Psychokybernetik als Mittel zur Stärkung der Resilienz? Vortrag und Diskussion mit Tonino Ruberto Italienisch mit deutscher Übersetzung Mit der Colonia Libera Italiana

Herbstlaubgeraschel

26. Sa	17.00	Shop & Food: Kochen wie im Iran Angeleitet von iranischen Köch*innen lernen wir Speisen aus dem Iran zuzubereiten. 85 CHF pro Person Anmeldung bis 20.10.: info@shopandfood.ch
Donnerstag	31.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12.	Workshop autogenes Training Italienisch und Deutsch. Leitung: Silvana Carraro. Mit der UNITRE. 14.30-15.15 Einsteiger:innen 15.30-16.15 Fortgeschrittene Anmeldung: info@sentitreff.ch

NOVEMBER

04. Mo	20.00	Offener Planungsabend
16. Sa	17.00	Shop & Food: Kochen wie in Sri Lanka Angeleitet von tamilischen Köch*innen lernen wir Speisen aus Sri Lanka zuzubereiten. 85 CHF pro Person Anmeldung bis 10.11.: info@shopandfood.ch
16. Sa	19.30	Kino im Saal - «Die Anhörung» (Dok., CH, 2021, 81 min.) Einblick in die heikle Anhörungssituation im Rahmen des Asylverfahrens in der Schweiz. Im Anschluss Gespräch mit Smiley, Film-Protagonistin und Trans- Aktivistin aus Indien. Mit dem Filmfestival Let's Doc
20. Mi	20.00	«Der Junge mit dem Fisch» reloaded Vernissage zur Ausstellung mit Portraits von Kindern aus dem BaBeL-Quartier Zum Tag der Kinderrechte
22. Fr	15.00	Wertvolles Wasser -17.00 Interaktiver Workshop zu einem nachhaltigen Umgang mit einer knappen Ressource. Mit Wasser für Wasser
22. Fr	19.00	Wildessen Lust auf ein gutes Wildessen und einen gemütlichen Abend? Alle willkommen! Unkostenbeitrag: 12 CHF ohne Getränke
23. Sa	09.00	Quartierzmorge im Gespräch -11.00 mit Regierungsrätin Ylfete Fanaj (SP) Moderation: Williams Kalume
27. Mi	19.00	Frauenpalaver Frau und Glaube #6 - Buddhismus mit Tashi Shinjatsang, Mitglied vom buddhistischen Tempel Zurmang Kagyud, aus Tibet, im Rahmen der Kampagne «16 Tage gegen Gewalt an Frauen» Mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern

REGELMÄSSIG

Montag	09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
	18.30-19.30	Latin Dance Fitness für Frauen
Dienstag	12.00-14.00	Mittagstisch
	14.15-16.15	Türen öffnen
	17.00-19.00	Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschnetz-Treff angeboten vom Luzerner Tauschnetz
Mittwoch	13.30-16.30	Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse (ab 16. Oktober im Sentitreff) Siehe auch Kidsagenda BaBeL
	18.45-20.00	Yoga für Frauen
Donnerstag	09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
	12.00-14.00	Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
	14.00-17.00	Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
Freitag	ganztags	offen
	ab 09.00	Kafi Untergrund
	14.00-17.00	Café International
Samstag	09.00-11.00	Quartierzmorge
	14.00-16.00	Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse (bis und mit 12. Oktober)
	14.00-15.30	Caffè Politico (in der Colonia Libera)

Der Sentitreff wird unterstützt von:



Ausführlichere Infos, weitere Events und allfällige
Änderungen: www.sentitreff.ch



Wenn nicht anders vermerkt:
Eintritt frei, allenfalls Kollekte

