



DEZEMBER

02. Mo	14.00	Sing & Groove
	-15.00	Singen, Rhythmus & Bewegung zum Wochenstart. Mit Sabina Buro
02. Mo	20.00	Offener Planungsabend
		Wir machen das Kulturprogramm im Sentitreff. Bringt eure Ideen mit.
05. Do	19.30	Wert und Wirkung der Freiwilligenarbeit
	-21.30	Feierabend-Talk zum UNO-Tag der Freiwilligen mit Lukas Niederberger, ehem. Geschäftsleiter der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft, Carole Lehmann, Geschäftsführerin Benevol Luzern, und engagierten Menschen aus dem Sentitreff Moderation: Williams Kalume
07. Sa	20.30	SENTITREFF SESSIONS #25
		Viertaktmotor Neue Volksmusik auf Grenzgängen Album Release «Ändler»; Bar ab 20 Uhr
10. Di	14.30	Buchstart
		Geschichten und Gedichte, Fingerverse und Lieder für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Samt Büchern zum Mitnehmen. Mit Annette Omachen, Stadtbibliothek Luzern
10. Di	19.30	Singing Senti – Advents-Special
	-20.45	Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Barbara Grünwald
12. Do	17.00	Öffentliche Shop & Food-Tour
		Auf Entdeckungstour durch die Ladenvielfalt an der Baselstrasse. Im Anschluss Essen aus dem Iran. 65 CHF pro Person Anmeldung bis 8.12.: info@shopandfood.ch
13. Fr	19.30	SENTITREFF SESSIONS #26
		Esther Kaufmann Akkordeon-Folk mit einem Schuss Poesie und Tanz; Bar ab 19 Uhr
14. Sa		Literarische und musikalische Balkan-Reise
	15.00	Lesung aus dem Roman «Kirschen im Winter» mit Autorin Olga Serafimovski Milenkovi und Kulturwissenschaftler Boris Previši
	ab 17.00	Bar & Börek
	ab 18.00	BalkanBeat mit DJane Gale&Bastardi
16. Mo	14.00	Sing & Groove
18. Mi	19.30	Geschichtenabend
		zur Eröffnung des Adventsfensters

21. Sa	14.00	«Afrikanische Frauen, lasst uns aufstehen und gemeinsam handeln»
	-17.00	Frauenforum mit Réveil Afrique Diskussion moderiert von Jessica Nfutu Apero im Anschluss
21. Sa	17.00	Feuer im Dammgärtli
		mit dem Quartierverein Wächter am Gütsch
24. Di	19.00	Offene Weihnachten
		Festliches Essen für alle, mit besinnlichen Zwischenhalten

JANUAR

06. Mo	20.00	Offener Planungsabend
10. Fr	19.00	Reisereportage zur Westsahara
		mit Ali Sbaï (Association Zaila) und Hassan Elbaze (Journalist und Reiseleiter) musikalisch umrahmt mit Musik aus der Wüste von Brahim Razougui
11. Sa	20.00	tanzbar Sentitreff
	-22.00	Disco mit Beats von Techno bis Rock'n'Roll aus aller Welt mit DJ Phipu Barbetrieb, Kollekte für den DJ
18. Sa	14.00	Caffè Politico – Abstimmungs-Special
		zur Umweltverantwortungsinitiative mit Finn Krummenacher, Co-Präsident der Jungen Grünen Luzern, und Jeannine Miserez, Klimagrosseltern Zentralschweiz
19. So	09.30	Matinée mit dem Frauenchor «Jamais le Dimanche»
		mit georgischen Liedern anschliessend Brunch; Kollekte
24. Fr	19.30	Lotto-Abend
		Bring als Einsatz bitte einen oder mehrere lustige Preise mit
26. So	17.00	«Der Andere»
		Lesung mit dem sizilianischen Cantautore und Autor Pippo Pollina Moderiert von Fabienne Meyer Austausch und Apero im Anschluss In Kooperation mit der Stadtbibliothek und dem HelloWelcome
27. Mo	20.15	Balliamo Tarantella
	-21.15	Ab in die Tanzschuhe, zum 6/8-Takt des Tamburins
28. Di	19.30	Singing Senti
	-20.30	Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Bruno Frischherz

2025
2024

FEBRUAR

		About Circles – eine kreative Begegnung
Samstags/	01.02. / 08.02.;	9–12.30 Uhr / 16.02.; 10–16 Uhr
Sonntags		Mit Kreismotiven, Fotografie & Musik teilen wir Alltags- und Lebenserfahrungen. Drei Ateliertage und Abschlussausstellung Mit Marcel Meury und Sabina Buro Bitte anmelden: info@sentitreff.ch
03. Mo	20.00	Offener Planungsabend
08. Sa	15.00	Reisereportage zu Bosnien
		mit Amir Sarvan Schweiz-Bosnier:innen entdecken ihre alte Heimat neu.
08. Sa	17.00	Shop & Food: Momo-Workshop
		Angeleitet von zwei jungen Tibeter:innen lernen wir Momos zuzubereiten. 65 CHF/Person; Teilnehmerzahl beschränkt Anmeldung bis 02.02.: info@shopandfood.ch
11. Di	14.30	Buchstart
		Geschichten, Gedichte, Fingerverse, u. a. für Kinder (1–3 Jahre). Mit Annette Omachen, Stadtbibliothek Luzern
12. Mi	20.00	ErzählBar
		Lesefreund:innen teilen und besprechen kurze Prosa und Lyrik aus eigener und fremder Feder
16. So	13.00	Spielnachmittag
	-18.00	Spiele gemeinsam ausprobieren: Brändi-Dog, Backgammon, Siedler, Qwirkle und andere
		Theater- und Erzählwerkstatt
21. Fr		Fr 18-21 Uhr / Sa 10-13 Uhr
22. Sa		mit Willo Arunategui (COL) Deutsch und Spanisch
22. Sa	15.00	Pizza backen mit Leonardo
		Der Pizzaiolo der Colonia Libera Italiana zeigt, wie's geht. Per grandi e piccoli. Unkostenbeitrag: 8 CHF exkl. Getränke
22. Sa	20.00	Cuentos de LOCOMBIA y de otros lugares
		Geschichtenabend mit Willo Arunategui Spanisch und Deutsch
24. Mo	20.15	Balliamo Tarantella
	-21.15	Ab in die Tanzschuhe ...
25. Di	19.30	Singing Senti
	-20.30	Angeleitet von Bruno Frischherz
28. Fr	19.30	Mehlsuppennacht
		Währschaft und wärmend. Auch so geht Fasnacht.

REGELMÄSSIG

Montag		
09.00–12.00		Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
18.30–19.30		Latin Dance Fitness für Frauen
Dienstag		
12.00–14.00		Mittagstisch
14.15–16.15		Türen öffnen
17.00–19.00		Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschnetz-Treff angeboten vom Luzerner Tauschnetz
Mittwoch		
13.30–16.30		Kindernachmittag im Sentitreff ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse Siehe auch Kidsagenda BaBeL
18.45–20.00		Yoga für Frauen
Donnerstag		
09.00–12.00		Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
12.00–14.00		Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
14.00–17.00		Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
Freitag		ganztags offen
ab 09.00		Kafi Untergrund
14.00–17.00		Café International
Samstag		
09.00–11.00		Quartierzmenge
14.00–15.30		Caffè Politico (in der Colonia Libera)

Der Sentitreff wird unterstützt von:



Ausführlichere Infos, weitere Events und allfällige Änderungen: www.sentitreff.ch



Wenn nicht anders vermerkt:
Eintritt frei, allenfalls Kollekte

Bis bald im Sentitreff

