



MÄRZ

01. Sa	13.00	Gesund Essen #1
	-16.00	Vegetarische Ernährung – eine Einführung Austausch unter Frauen
03. Mo	20.00	Offener Planungsabend
		Wir machen das Kulturprogramm im Sentitreff. Bringt eure Ideen mit.
05. Mi	18.00	Vernissage
		Legenden aus der Zentralschweiz Ein Blick von aussen auf Gründungsmythen. 10 KI-generierte Bilder von Svetlana Andreeva (UKR). Mit Apéro
05. Mi	20.30	Tanzplausch
	-22.30	Standardtänze mit den Amici del Ballo
06. Do	19.00	«Wenn wir wieder Menschen sind»
		Lesung und Gespräch mit der Historikerin und Autorin Tanja Miljanović Moderiert von Mirsad Maglajac Apéro im Anschluss
07. Fr	20.00	SENTITREFF SESSIONS #28
		Bayanzul Damdinsuren (MON) Pferdekopfgeige und Kehlkopfgesang aus Ulaanbaatar. Bar ab 19.30 Uhr
08. Sa	14.00	Caffè Politico
	-15.30	am internationalen Frauentag Braucht es Quoten für eine angemessene Vertretung von Frauen in der Politik?
10. Mo	19.00	Jassen for beginners
		Einführung ins krasseste Spiel der Schweiz
13. Do	17.00	Öffentliche Shop & Food-Tour
		Auf Entdeckungstour durch die Ladenvielfalt an der Baselstrasse. Im Anschluss Essen aus Sri Lanka. 65 CHF pro Person Anmeldung bis 02.03.: info@shopandfood.ch
14. Fr	20.00	tanzbar Sentitreff
	-22.00	Disco mit Beats von Techno bis Rock'n'Roll aus aller Welt, mit DJ Phipu Barbetrieb, Kollekte für den DJ
15. Sa	15.00	Shop & Food: Kochen wie in Sri Lanka
		Angeleitet von tamilischen Köch:innen lernen wir Speisen aus Sri Lanka zuzubereiten. 85 CHF pro Person Anmeldung bis 05.03.: info@shopandfood.ch
18. Di	19.00	Frauenpalaver: Frau und Glaube
		Hinduismus mit Shamala Sundaram, Fachperson Gesundheit, aus Sri Lanka Mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern

22. Sa	09.00	Kick-Off Sentigarten
	-12.00	Wir machen die Gartenkisten fit für den Frühling. Mit Frühstück im Sentitreff. Infos: sentigarten@gmx.ch
22. Sa	19.30	SENTITREFF SESSIONS #29
		Lady Chanson Companie (LU) Chansons françaises au swing et bossa Bar ab 19 Uhr
25. Di	19.30	Singing Senti
	-20.45	Offenes Singen
29. Sa	16.00	Shop & Food: Momo-Workshop
		Angeleitet von zwei jungen Tibeter:innen lernen wir Momos zuzubereiten. 65 CHF/Person; Teilnehmerzahl beschränkt Anmeldung bis 16.03.: info@shopandfood.ch
31. Mo	20.15	Balliamo Tarantella
	-21.15	Ab in die Tanzschuhe ...

APRIL

01. Di	14.30	Buchstart
		Geschichten, Gedichte, Fingerverse, u. a. für Kinder (1-3 Jahre). Mit Annette Omachen, Stadtbibliothek Luzern
02. Mi	18.00	Vernissage «DIY or die trying»
		Fumetto-Satellit Sentitreff von Sam Ramer, Ella Mathys, Lara Koller, Maria Rehli
02. Mi	20.30	Tanzplausch
03. Do	17.00	Öffentliche Shop & Food-Tour
		Auf Entdeckungstour durch die Ladenvielfalt an der Baselstrasse. Im Anschluss Essen aus dem Iran. 65 CHF pro Person Anmeldung bis 23.03.: info@shopandfood.ch
05. Sa	14.00	Mit dem Caffè Politico ins Museum
		«Was wiegt die Demokratie?» Diskussionsanstösse zu den Rechten von Mensch und Natur
05. Sa	13.00	Gesund Essen #2
	-16.00	Mahlzeiten für die Woche planen Austausch unter Frauen
07. Mo	20.00	Offener Planungsabend
11. Fr	19.15	42. Jahresversammlung Verein Sentitreff
		Mit allen Mitgliedern. Musik, Essen und Afterparty
12. Sa	19.00	SENTITREFF SESSIONS #30
		RohChor (LU) Bar ab 18.30 Uhr

Wir teilen Kultur.

26. Sa	14.00	Caffè Politico
	-15.30	zu 80 Jahre Befreiung vom Faschismus mit Cavaliere Giulio Rossi (Capogruppo Alpini Lucerna), Walter Steffen (Historiker)
26. Sa	18.00	SENTITREFF SESSIONS #31
		Ruth Kabod & Band (CH/FRA/ANG) Gospel & Slow Worship. Bar ab 17.30 Uhr
28. Mo	20.15	Balliamo Tarantella
29. Di	19.30	Singing Senti

MAI

03. Sa	13.00	Gesund Essen #3
	-16.00	Günstig und nachhaltig – lagern, vorkochen, einfrieren Austausch unter Frauen
05. Mo	19.00	«Radio Sarajevo»
		Lesung und Gespräch mit Ingeborg-Bachmann-Preisträger Tijan Sila Moderiert von Mirsad Maglajac In der Stadtbibliothek Luzern
07. Mi	20.30	Tanzplausch
08. Do	17.00	Öffentliche Shop & Food-Tour
		Auf Entdeckungstour durch die Ladenvielfalt an der Baselstrasse. Im Anschluss Essen aus Mexiko. 65 CHF pro Person Anmeldung bis 27.04.: info@shopandfood.ch
09. Fr	19.00	SENTITREFF SESSIONS #32
		Orellana Lucca (ARG) Support Act: María y Franco; Bar und Empanadas ab 18 Uhr; Eintritt: 20 CHF (mit KulturLegi gratis). Reservation mögl.: mariayfrancomusica@gmail.com
10. Sa	14.00	Caffè Politico – Abstimmungs-Special
	-15.30	zur kantonalen Initiative Tempo 50
12. Mo	20.00	Offener Planungsabend
16. Fr	20.00	tanzbar Sentitreff
23. Fr	10.00	Gassen-Boccia, Gartengrillade, Street-Pong, Café International
	-17.00	... ins Getümmel zum Tag der Nachbarschaft
23. Fr	19.00	SENTITREFF SESSIONS #33
		trio-züccin' Canzoni e musica del Ticino e dal Salento Bar ab 18.30 Uhr
26. Mo	20.15	Balliamo Tarantella
27. Di	19.30	Singing Senti

REGELMÄSSIG

Montag	09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
	18.30-19.30	Latin Dance Fitness für Frauen
Dienstag	12.00-14.00	Mittagstisch
	14.15-16.15	Türen öffnen
	17.00-19.00	Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschnetz-Treff angeboten vom Luzerner Tauschnetz
Mittwoch	13.30-16.30	Kindernachmittag im Sentitreff
	13.30-16.30	Ab 7. Mai im Dammgärtli oder Gütschwald ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse Siehe auch Kidsagenda BaBeL
	18.45-20.00	Yoga für Frauen
Donnerstag	09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
	12.00-14.00	Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
	14.00-17.00	Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
Freitag	09.00-11.30	Kafi Untergrund
	14.00-17.00	Café International
Samstag	09.00-11.00	Quartierzorge
	14.00-16.00	Ab 10. Mai Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse
	14.00-15.30	Caffè Politico (in der Colonia Libera)

SHARING-Workshop
«Wir Teilen». Komm vorbei und entdecke die Vielfalt an Fähigkeiten von verschiedenen Menschen. Mach mit und lass dich inspirieren (siehe auch Beitrag Seite 8, Sentipost 1/25)
Daten April: Do 3.4. | Sa 12.4. | Di 22.4. | Fr 25.4. |
Daten Mai: Sa 3.5. | Do 8.5. | Di 13.5. |

Der Sentitreff wird unterstützt von:



Ausführlichere Infos, weitere Events und allfällige Änderungen: www.sentitreff.ch



Wenn nicht anders vermerkt: Eintritt frei, allenfalls Kollekte

