SEPTEMBER

04. Fr	20.00	**Garden Session*: Markian Dlaboha** Stimm- und Loopakrobatik
05. Sa	19.00	**Garden Session*: Karin Leutwyler & Vigo Speaks** Singer-Songwriter, Soul, Pop
06. So	13.30	**Besuch der Ausstellung ‹Crossroad› in der Kunsthalle Luzern** Treffpunkt Sentitreff, Eintritt frei
07. Mo	17.00	**Gartentreff**
07. Mo	20.00	**Planungsabend**
08. Di	18.00	**Wie wir wirken**
	–20.00	Auftreten und Verhalten im öffentlichen Raum. Workshop mit Anaïs Grütter Anmeldung bis 01.09.26: info@sentitreff.ch
09. Mi	18.30	weitere Daten: 23.09. | 14.10. | 28.10.
	–20.30	***KÖNNEREI*: Move & Be Moved** **Tanz- und bewegungstherapeutisches Angebot** mit Stefan Feer Turnhalle St. Karli, St. Karlistrasse 44
10. Do	17.00	**Shop & Food-Tour** mit mexikanischem Nachtessen 65 CHF (mit KulturLegi 50%) Anmeldung bis 03.09.26: shopandfood.ch
10. Do	18.30	***KÖNNEREI*: Fit sein mit Calisthenics**
	–20.30	mit Clif Ruhumuliza. Treffpunkt: Sentitreff nachher: Outdoor-Fitness Emmenbrücke
10. Do	19.00	**Frauenpalaver #4**
	–21.00	Shinrin Yoku – Im Waldduft Körper und Geist regenerieren
11. Fr	19.00	**Garden Session*: Grace Kumar – Vintage Vibes & Vino** Englische und tamilische Klassiker
12. Sa	14.00	**Caffè Politico**
	–15.30	zur Mindestlohn-Aufhebungsvorlage
12. Sa	15.00	**Shop & Food: Sri Lanka-Workshop** Naan und Co.; 65 CHF (mit KulturLegi 50%) Anmeldung bis 03.09.26: shopandfood.ch
12. Sa	19.00	**Garden Session*: Cerfeda & Rolla (ITA/CH)** Canzoni über Liebe, Tanz und Widerstand
17. Do	17.00	**Pianobar* mit Maggie Pemberton (UK)**
18. Fr	17.00	**Pianobar* mit Maggie Pemberton (UK)**
19. Sa	14.00	**Drum & Bass im Sentigarten*** mit dem Verein Bassstrasse
	–22.00	

* nur bei trockener Witterung

19. Sa	15.00	**Shop & Food: Momo-Workshop** 65 CHF (mit KulturLegi 50%) Anmeldung bis 10.09.26: shopandfood.ch
20. So	08.30	**Spätsommer-Wanderung** von Küssnacht nach Luzern 8.30 Uhr beim Sentitreff od. 8.50 Uhr Gleis 11 Bahnhof Luzern
21. Mo	19.30	**mann. redet miteinander** Moderierter Austausch zu Fragen rund um Männlichkeit. Offen für alle Geschlechter
22. Di	19.30	***KÖNNEREI*: Philo-Lesekreis**
	–20.30	Eine Seite Philosophie gemeinsam lesen aus Peter Bieri: «Wie wollen wir leben?» moderiert von Bruno Frischherz
23. Mi	19.00	***KÖNNEREI*: Wissen rund um Mieten und Wohnen** mit Doris Blum, Jacqueline
	–20.30	Munata Cocotte, Cynthia Schumacher
24. Do	17.00	**Shop & Food-Tour** mit iranischem Nachtessen 65 CHF (mit KulturLegi 50%) Anmeldung bis 17.09.26: shopandfood.ch
24. Do	18.30	***KÖNNEREI*: House Dance – Footwork & Freestyles erproben** mit Virginie Magomba
	–20.30	
25. Fr bis 27. So		**bla! – Interkulturelles Festival** mit 30 Acts aus 20 Ländern
29. Di	19.30	**Singing Senti – Offenes Singen**
30. Mi	18.30	***KÖNNEREI*: Blindsein verstehen**
	–20.30	mit Grace Kumar

OKTOBER

02. Fr	15.15	**Versorgt. Verdingt. Vergessen?** Besuch der Ausstellung im Museum Luzern zu Fürsorgerischen Zwangsmassnahmen mit Suleika Baumgartner Treffpunkt 15 Uhr beim Sentitreff
05. Mo	17.00	**Gartentreff**
05. Mo	20.00	**Planungsabend**
06. Di	19.30	***KÖNNEREI*: Café Philo – Heimat**
	–21.00	mit Bruno Frischherz
13. Di	18.30	weiteres Datum: Di 27.10.
	–20.30	***KÖNNEREI*: Häkeln – Einführung in eine alte Kulturtechnik** mit Gabrielle Lepan
15. Do	14.00	**Beratungsnachmittag rund ums**
	–17.00	**Thema Wohnen** für Fragen zu Wohnungssuche, Miete & Co.
15. Do	17.00	**Shop & Food-Tour** mit eritreischem Nachtessen 65 CHF (mit KulturLegi 50%) Anmeldung bis 08.10.26: shopandfood.ch
15. Do	19.00	**Frauenpalaver #5**
	–21.00	Bachblüten – Die Gemütslage ins Gleichgewicht bringen
16. Fr	18.00	**Food-Festival** mit Essen und Geschichten aus dem kulinarischen Universum um die Baselstrasse
17. Sa	14.00	**Caffè Politico**
	–15.30	sulle elezioni per il rinnovo dei COMITES con Elena Fontana, Console aggiunta del consolato di Zurigo. In italiano
20. Di	19.30	***KÖNNEREI*: Philo-Lesekreis**
	–20.30	Eine Seite Philosophie gemeinsam lesen aus Dagmar Fenner: «Das gute Leben» moderiert von Bruno Frischherz
21. Mi	20.00	**Text-Teilete** Geschichten und Gedichte tauschen
23. Fr	18.30	weitere Daten: 30.10. | 06.11.
	–20.30	***KÖNNEREI*: Krav Maga – Selbstverteidigung und mentales Training** mit Philipp Drexler Aula Grenzhof, Luzernerstrasse 11
24. Sa	10.00	***KÖNNEREI*: Aerobic – Koordination und**
	–12.00	**Ausdauer** mit Lohman Aliiev Turnhalle Grenzhof, Bernstrasse
24. Sa	15.00	**Shop & Food: Sri Lanka-Workshop** Idli & Dosas; 65 CHF (mit KulturLegi 50%) Anmeldung bis 16.10.26: shopandfood.ch
26. Mo	19.30	**mann. redet miteinander**
27. Di	19.30	**Singing Senti – Offenes Singen**
29. Do	17.00	**Shop & Food-Tour** mit tibetischem Nachtessen 65 CHF (mit KulturLegi 50%) Anmeldung bis 22.10.26: shopandfood.ch
31. Sa | 01.11. So		**Dia de los Muertos** Installationen, Workshops, Poesie, Konzerte, Kurzfilme rund um das Thema Tod In Kooperation mit dem Kollektiv DDML

Ausführlichere Infos, weitere Events und Regelmässiges: www.sentitreff.ch

NOVEMBER

02. Mo	17.00	**Gartentreff**
02. Mo	20.00	**Planungsabend**
03. Di	19.30	***KÖNNEREI*: Café Philo – Freundschaft**
	–21.00	mit Bruno Frischherz
05. Do	17.00	**Shop & Food-Tour** mit Nachtessen aus Sri Lanka 65 CHF (mit KulturLegi 50%) Anmeldung bis 29.10.26: shopandfood.ch
06. Fr	19.00	**Wildessen** Unkostenbeitrag 12 CHF ohne Getränke
07. Sa	10.00	weitere Daten: 14.11. | 21.11. | 28.11.
	–1200	***KÖNNEREI*: Persisch für Anfänger:innen** mit Nahid Nadery, Q-Point 72, Baselstrasse 72
07. Sa	14.00	**«Zirkuskind» (Dok., DE, 2025, 86 Min.)** Mit dem Kindernachmittag und Let's Doc Atelier Solerluethi, Reussinsel 59
10. Di	18.30	***KÖNNEREI*: Weinblätter füllen – Kultur und Kochkunst** mit Camilia Haas
	–20.30	
12. Do	19.00	**Vernissage «lacum videre»** Fotoausstellung von André Emmenegger mit Maggie Pemberton (Lesung und Klavier)
14. Sa	14.00	**Caffè Politico**
17. Di	19.30	***KÖNNEREI*: Philo-Lesekreis**
	–20.30	Eine Seite Philosophie gemeinsam lesen aus Christian Uhle: «Wozu das alles?» moderiert von Bruno Frischherz
18. Mi	20.00	**Text-Teilete**
19. Do	19.00	**Frauenpalaver #6**
	–21.00	Qigong – Mit Bewegung und Atem die Lebensenergie stärken
20. Fr	20.00	**tanzbar** Disco mit DJ Phipu
23. Mo	19.30	**mann. redet miteinander**
24. Di	19.30	**Singing Senti – Offenes Singen**
26. Do	19.30	**«Mola – Eine tibetische Geschichte von Liebe und Verlust» (Dok., CH, 2025, 84 Min.)** Film & Gespräch mit Regisseur Martin Brauen Mit dem Filmfestival Let's Doc
27. Fr	15.00	***KÖNNEREI*: Radio machen – Audioinhalte selber produzieren** mit Radio 3fach Studio an der Zürichstrasse 49 Anmeldung bis 20.11.26: info@sentitreff.ch
	–17.00	

sentitreff