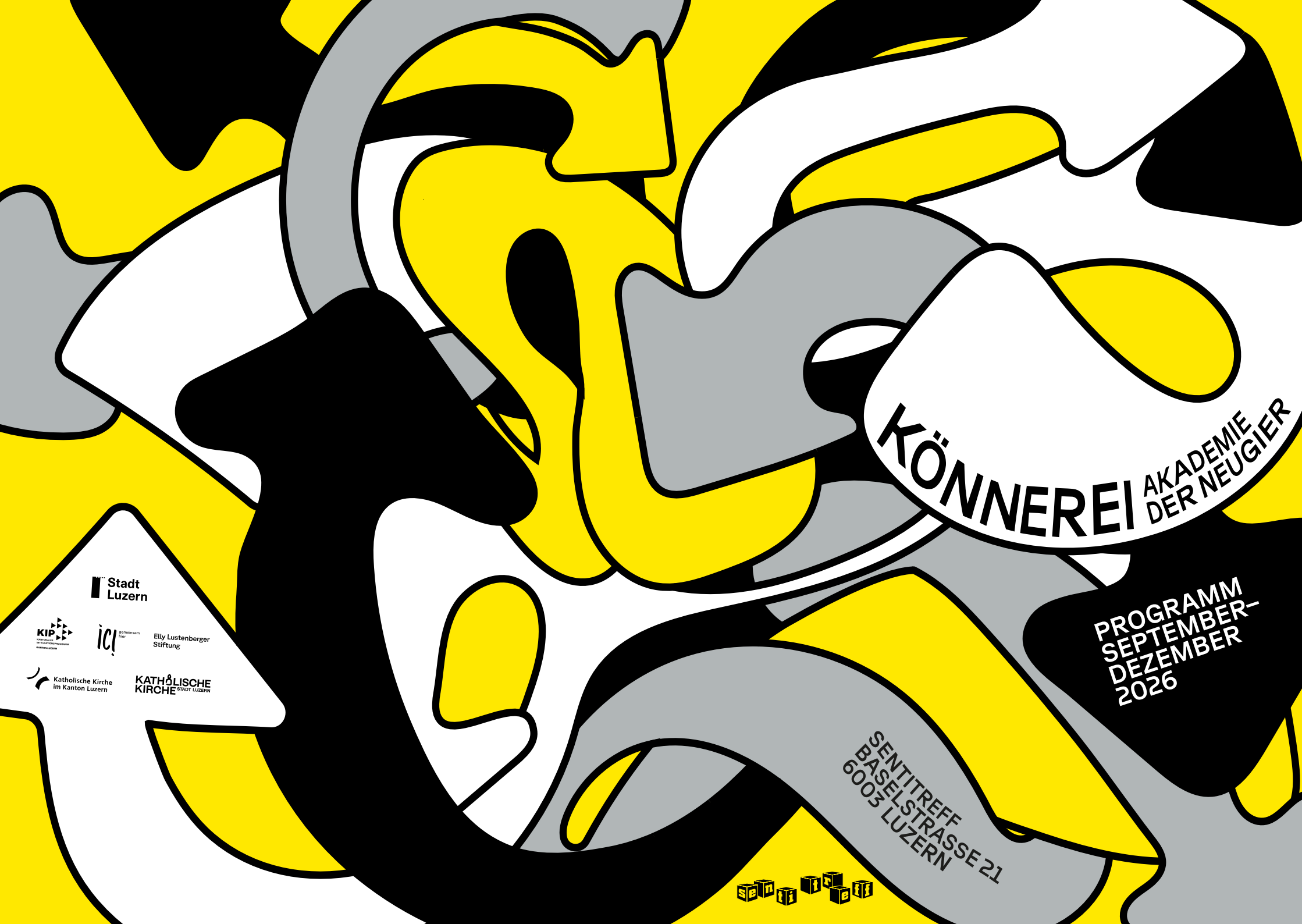
KÖNNEREI
AKADEMIE DER NEUGIER
PROGRAMM SEPTEMBER–DEZEMBER 2026
SENTITREFF
BASELSTRASSE 21
6003 LUZERN
Stadt Luzern
KIP
ici gemeinsam hier
Elly Lustenberger Stiftung
Katholische Kirche im Kanton Luzern
KATHOLISCHE KIRCHE STADT LUZERN
sentitreff

KÖNNEREI AKADEMIE DER NEUGIER

Die Könnerei ist ein Bildungsangebot des Sentitreffs im BaBeL-Quartier. Hier teilen Menschen ihr Wissen, ihre Fähigkeiten und ihre Erfahrungen miteinander. Wir sind neugierig – du auch?

→ Alle Angebote sind geschenkt. Eine Anmeldung ist möglich. Oder komm einfach vorbei.
→ Möchtest du selber etwas anbieten? Oder kannst du dir vorstellen, als Gastgeber:in oder Mentor:in für Kursleitende mitzuwirken? Melde dich gerne unter sentitreff.ch/koennerei.

EINZELWORKSHOPS

10.9.	**Fit sein mit Calisthenics** → Clif Ruhumuliza	Treffpunkt Sentitreff danach Outdoor-Fitness Emmenbrücke	Donnerstag 18.30–20.30 UHR
23.9.	**Wissen um Mieten & Wohnen** → Doris Blum, Jacqueline Munata Cocotte, Cynthia Schumacher	Sentitreff	Mittwoch 19.00–20.30 UHR
24.9.	**House Dance – Footwork & Freestyles erproben** → Virginie Magomba	Sentitreff	Donnerstag 18.30–20.30 UHR
30.9.	**Wie es ist, blind zu sein** → Grace Kumar Selvarajah	Sentitreff	Mittwoch 18.30–20.30 UHR
6.10.	**Café Philo – Heimat** → Bruno Frischherz	Sentitreff	Dienstag 19.30–21.00 UHR
24.10.	**Aerobic und mehr – Koordination und Gesundheit** → Lohman Aliiev	Turnhalle Grenzhof Luzernerstrasse 5 Luzern	Samstag 10.00–12.00 UHR
3.11.	**Café Philo – Freundschaft** → Bruno Frischherz	Sentitreff	Dienstag 19.30–21.00 UHR
10.11.	**Weinblätter füllen – Kultur und Kochkunst aus Ägypten** → Camilia Haas	Sentitreff	Dienstag 18.30–20.30 UHR
27.11.	**Radio machen – Audioinhalte selber produzieren** Anmeldung bis 20.11.: info@sentitreff.ch → Radio 3fach	Radio 3fach Zürichstrasse 49 Luzern	Freitag 15.00–17.00 UHR
4.12.	**KI als Helfer: Was kann sie, was nicht?** → Michael Speranza	Sentitreff	Freitag 18.00–20.00 UHR
9.12.	**Tibet – Einblicke und Begegnungen** → Noryang Shurkhang	Sentitreff	Mittwoch 18.30 –20.30 UHR
14.12.	**Sakrale Geometrie & Intuitive Malerei** → Elena Jovanovski	Sentitreff	Montag 18.30 –20.30 UHR

WORKSHOPREIHEN

9.9. 23.9. 14.10. 28.10.	**Move & Be Moved – Bewusstes Bewegen** → Stefan Feer	Turnhalle St. Karli St. Karlistrasse 44 Luzern	Mittwoch 18.30 –20.30 UHR
22.9. 20.10. 17.11. 8.12.	**Philosophischer Lesekreis** → Bruno Frischherz	Sentitreff	Dienstag 19.30 –20.30 UHR
7.10. 4.11.	**spielBar – Spielen. Austauschen. Kennenlernen.** → Nadine Grabmaier, Laura Bisang	Sentitreff	Mittwoch 18.30 –21.00 UHR
13.10. 27.10.	**Häkeln – Einführung in eine alte Kulturtechnik** → Gabrielle Lepan	Sentitreff	Dienstag 18.30 –20.30 UHR
20.10. 27.10. 10.11. 17.11.	**Vinyl-DJing – Mein erstes Set** Anmeldung bis 11.10.26: info@sentitreff.ch → BazoCulture	Bazo Baselstrasse 3 Luzern	Dienstag 19.00 –22.00 UHR
23.10. 30.10. 6.11.	**Krav Maga – Selbstverteidigung und mentales Training** → Philipp Drexler	Aula Grenzhof Luzernerstrasse 11 Luzern	Freitag 18.30 –20.30 UHR

SPRACHKURS

7.11. 14.11. 21.11. 28.11. 5.12. 12.12.	**Persisch für Anfänger:innen** → Nahid Nadery	Q-Point 72 Baselstrasse 72 Luzern	Samstag 10.00 –12.00 UHR

→ Ausführlichere Infos und allfällige Änderungen: sentitreff.ch/koennerei

Sentitreff
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Tel. +41 41 240 94 79
info@sentitreff.ch